

## Youth Camp Banecykling i sommerferien

Aarhus Cyklebane byder alle U9 – U17 ryttere velkommen til vores Youth Camp 2020. To dage med banecykling, hygge og sjov. Vi forventer at man møder velforberedt op begge dage, hvilket vil sige at man har spist morgenmad hjemmefra og er klar til at hoppe på cyklen klokken 10:00. Vi sørger for frokost begge dage, samt grillpølser og kartoffelsalat torsdag aften. Forældre og søskende er velkomne til at deltage i grillhygge torsdag aften, men skal selv medbringe mad og drikke. Prisen er 150,- per deltager, som betales til Mobilepay på 60465088 med teksten "Youthcamp". Tilmelding via tilmeldingsark, eller per mail til undertegnede.



### **Torsdag 2. juli**

09:00 Omklædning åbner  
10:00 – 12:00 Intervaller @Banen  
12:00 – 13:30 Frokost @Restauranten  
13:30 – 15:00 Mekanikerkursus @Værkstedet  
15:30 – 18:00 Træningsløb @Banen  
18:00 – 20:00 Grill @Ryttergården

### **Fredag 3. juli**

09:30 Omklædning åbner  
10:00 – 13:00 Tekniktræning @Banen  
13:00 – 14:00 Frokost @Restauranten  
14:00 – 15:00 Taktikmøde @Ryttergården  
15:00 – 18:00 Social Aktivitet @Inderkredsen  
17:30 – 20:30 Grand Prix Aarhus @Banen

### **Huskeliste**

Cykeltøj, Cykelhjelm, Cykelsko, (egne pedaler til låncykel), Drikkedunk med navn, Håndklæde, Skiftetøj, Badetøj, Kondisko, frugt eller snack til fredag aften, Solcreme, Sygesikringskort, Landevejscykel (har man ikke mulighed herfor, så giv besked ved tilmelding)

Johannes Ollerup Sall  
Aarhus Cyklebane  
[formand@aarhuscyklebane.dk](mailto:formand@aarhuscyklebane.dk)  
30 62 12 48  
[www.aarhuscyklebane.dk](http://www.aarhuscyklebane.dk)